

# Studieplan: Psykisk helse og livsmestring i barnehage 2024-2026



Oppstart: Uke 35-2024

2-årig deltid, 60 studiepoeng

Emne 1: Etikk, kommunikasjon og relasjonskompetanse i barnehage, 10 uker

Emne 2: Helsefremmende og forebyggende arbeid i barnehage, 10 uker

Emne 3: Psykisk helse i barnehage, 20 uker

Emne 4: Livsmestring i barnehage, 10 uker

Emne 5: Praksis, egen arbeidsplass, 10 uker

Emne 6: Fordypningsoppgave, 10 uker

**OBS!** Merk at Studieplanen er et dynamisk dokument, og endringer kan forekomme.  
Eksamen publiseres på torsdager klokken 09.00, dersom annet ikke er oppgitt.

Uke	Emne	Emneeksamen + Arbeidskrav	Annet
35	<b>Oppstart:</b> Generell informasjon om utdanning.		
36	<b>Emne 1</b> Etikk, kommunikasjon og relasjonskompetanse i barnehage		
37			Digitalt akademisk skrivekurs modul 1: Lørdag kl.: 10-15 via Zoom
38			Digitalt akademisk skrivekurs modul 2: Lørdag kl. 10-15 via Zoom
39		Innlevering arbeidskrav	
40	Høstferie		Undervisningsvideo blir lagt ut – selvstudium
41	Høstferie		Undervisningsfri
42		Tilbakemelding arbeidskrav	
43			
44			
45			
46		Publisering av eksamen emne 1	
47	<b>Emne 2</b> Helsefremmende og forebyggende arbeid i barnehage	Innlevering av eksamen emne 1	
48			
49			
50			
51			
52	Juleferie		Undervisningsfri
1 (2025)	Juleferie		Undervisningsfri
2			
3			
4			
5			
6		Publisering av eksamen emne 2	

7	<b>Emne 3</b> Psykisk helse i barnehage	Innlevering av eksamen emne 2	
8	Vinterferie		Undervisningsvideo blir lagt ut – selvstudium
9	Vinterferie		Undervisningsfri
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16	Påskeferie		Undervisningsfri
17	Påskeferie		Undervisningsfri
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25	Sommerferie fra uke 25 og til og med uke 34		
35			
36			
37			
38			
39		Publisering av eksamen emne 3	
40	Høstferie		Undervisningsfri
41	Høstferie		Undervisningsfri
42	<b>Emne 4</b> Livsmestring i barnehage	Innlevering av eksamen emne 3,	
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50		Publisering av eksamen emne 4	
51		Innlevering av eksamen emne 4	Selvstudium
52	Juleferie		Undervisningsfri
1 (2026)	Juleferie		Undervisningsfri
2	<b>Emne 5</b> Praksis		
3		Innlevering av problemstilling	
4			
5		Tilbakemelding problemstilling	
6			
7			
8	Vinterferie		Student er i praksis
9	Vinterferie		Undervisningsfri
10			
11			

12		Innlevering av praksisrapport	
13	<b>Emne 6</b> Fordypningsoppgave		
14	Påskeferie	Innlevering av problemstilling	Selvstudium
15	Påskeferie		Undervisningsfri
16		Tilbakemelding problemstilling	
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23	Siste uke av studiet	Innlevering fordypningsoppgave	
24			
25			
26			