

## Psykisk helse og livsmestring i ungdomsskole og VGS 2024-2026

Emne	Tittel	Forfatter	ISBN/EAN
Emne 1	Relasjonskompetanse og livsmestring i skolen (2021)	Jan Lysebo Spurkeland, Marit Onshuus	9788245037654
	Profesjonelle samtaler med ungdom – et utviklingsfremmende perspektiv (2018)	Kari Langaard	9788205500914
Emne 2	Ungdom, livsstil og helsefremmende arbeid. 5. Utgave (2023)	Knut Inge Klepp, Jens, Christoffer Skogen, Leif Edvard Aarø	9788205584181
	Tidlig innsats i en skole for alle? (2022)	Halvor Bjørnsrud, Sven Nilsen	9788202762452
Emne 3	Ungdom og psykisk helse (2019)	Lars Ravn Ølchers, Ove Heradstveit Liv Sand	9788245022179
	Håndtering av følelser i skolen (2022)	Skoe og Bølestad	9788205542068
	Mobbing i barnehage og skole – nye perspektiver (2020)	Ingrid Lund, Anne Helgeland	9788202681760
Emne 4	Stress og mestring i skolen (2019)	Edvin Bru, Pål Roland	9788245032857
	Skolefravær – å forstå og håndtere skolefravær og skolevegring. 2. Utgave (2023)	Trude Havik	9788205562554
	Livsmestring på timeplanen – rett medisin for elevene? (2020)	Ole Jacob Madsen	9788243013414
Emne 1 til og med 6	Metode og oppgaveskriving 7. Utgave (2020)	Olav Dalland	9788205543089

**Viktig merknad:** Fagskolen tar forbehold om stave- og/ eller trykkfeil i ISBN-nummer på pensumlisten. Vennligst kontroller alltid ISBN-nummeret nøye opp mot boktittel og årstall når du kjøper pensumbøker. Pensum er satt for to år frem i tid, derfor kan det forekomme at en bok blir publisert i ny utgave etter at pensumlisten er publisert. Derfor råder vi til å kun kjøpe bøker for et til to emner av gangen.

**Kompendium:** Kompendium som supplerende obligatorisk tilleggslitteratur for det enkelte emnet vil bli tilgjengeliggjort kostnadsfritt på skolens digitale læringsplattform.