

Psykisk helse og livsmestring i barneskole og SFO 2025



Oppstart: Uke 35-2025

2-årig deltid, 60 studiepoeng

Emne 1: Etikk, kommunikasjon og relasjonskompetanse i barneskole og SFO, 10 uker – 7,5 stp

Emne 2: Helsefremmende og forebyggende arbeid i barneskole og SFO, 10 uker – 7,5 stp

Emne 3: Psykisk helse i barneskole og SFO, 15 uker – 15 stp

Emne 4: Livsmestring i barneskole og SFO, 10 uker – 7,5 stp

Emne 5: Praksis, egen arbeidsplass, 10 uker – 15 stp

Emne 6: Fordypningsoppgave, 10 uker – 7,5 stp

Vennligst merk: Dette er en forenklet og foreløpig versjon av emneplanen. Emneplanen er et dynamisk dokument, og endringer kan forekomme.

Uke	Emne	Emneeksamen + Arbeidskrav	Annet
34	Oppstartsvideo fra administrasjon/utdanningsfaglig ansvarlig publiseres i itslearning	Arbeidskrav publiseres	
35	Emne 1: Etikk, kommunikasjon og relasjonskompetanse i barneskole og SFO		
36			
37		Innlevering Arbeidskrav	
38			Fysisk samling Bli kjent – lørdag
39		Tilbakemelding arbeidskrav	
40	Høstferie		Undervisningsvideo publiseres – selvstudium
41	Høstferie		Undervisningsfri
42			
43			
44		Publisering eksamen emne 1	
45	Eksamensuke - undervisningsfri	Innlevering eksamen emne 1	
46	Emne 2: Helsefremmende og forebyggende arbeid i barneskole og SFO		
47			
48			Digital samling
49			
50			
51			Undervisningsvideo publiseres – selvstudium
52	Juleferie		Undervisningsfri
1 (2026)	Juleferie		Undervisningsfri
2			
3			
4		Publisering eksamen emne 2	
5	Eksamensuke - undervisningsfri	Innlevering eksamen emne 2	
6	Emne 3: Psykisk helse i barneskole og SFO		
7			

8	Vinterferie		Undervisningsvideo publiseres– selvstudium
9	Vinterferie		
10			
11			Digital samling
12			
13			
14	Påskeferie		Undervisningsfri
15	Påskeferie		Undervisningsfri
16		Kontinuasjonseksamen	
17			
18			Digital samling
19			
20		Publisering eksamen emne	
21	Eksamensuke - undervisningsfri	Innlevering eksamen emne 3	
22			
23			
24			
25	Sommerferie for studenter uke 25-34		Undervisningsfri
35	Emne 4: Livsmestring i barneskole og SFO		
36			
37			
38			Digital samling
39			
40	Høstferie		Undervisningsvideo publiseres– selvstudium
41	Høstferie		Undervisningsfri
42			
43			
44		Publisering eksamen emne 4	
45	Eksamensuke - undervisningsfri	Innlevering eksamen emne 4	
46	Emne 5: Praksis		
47			
48			
49			Digital samling
50			
51			
52	Juleferie		Undervisningsfri
53	Juleferie		Undervisningsfri
1 (2027)			
2			
3			Fysisk samling
4			
5		Innlevering praksisrapport og sluttevaluering	
6	Undervisningsfri		
7	Undervisningsfri		
8	Vinterferie		Undervisningsfri
9	Vinterferie		Undervisningsfri
10	Emne 6: Fordypningsoppgave		
11			

12	Påskeferie		Undervisningsfri
13	Påskeferie		Undervisningsfri
14			
15			
16		Kontinuasjonseksamen	
17			Fysisk samling:
18			
19			
20			
21	Siste uke av studiet	Innlevering fordypningsoppgave	Studieevaluering
22			
23			
24		Sensur fordypningsoppgave	
25	Sommerferie		

Sist oppdatert: 12.06.2025